



## Wat doen Maatjes

De VHE koppelt Maatjes één op één aan een inwoner met een hulpvraag. De hulpvrager heeft tijdelijk of voor langere duur in zijn leven iemand nodig die er is en (even) meeloopt. Het Maatje fungeert afhankelijk van de hulpvraag als coach, als mentor of praktisch ondersteuner.

Een Maatje levert door present te zijn vaak een belangrijke bijdrage aan de hulpstructuur van hulpvragers.

## BegeleidingsMaatje

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
<p><b>CoachMaatjes</b></p> <p>bieden begeleiding aan mensen met psychosociale of psychiatrische problematiek die hen beperkt in het dagelijkse leven en die een klein of niet inzetbaar netwerk hebben. Met een CoachMaatje ga je leuke en soms ook moeilijke dingen doen.</p>	<p>Zelfstandig wonende Eindhovenaren met psychosociale en/of psychiatrische problematiek waar ze hinder van ondervinden in het dagelijks leven.</p> <p>Eindhovenaren die op korte termijn zelfstandig gaan wonen Eindhovenaren die problemen ervaren op het gebied van eenzaamheid en het aangaan van contacten.</p>	<p>Goede afstemming met andere hulpverleners.</p>	<p><a href="mailto:coachmaatje@maatje040.nl">coachmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Niki van der Kruis</b> <a href="mailto:nikivanderkruis@maatje040.nl">nikivanderkruis@maatje040.nl</a> 06 30 48 47 29</p> <p><b>Marc Carapiet</b> <a href="mailto:marccarapiet@maatje040.nl">marccarapiet@maatje040.nl</a> 06 30 48 39 19</p> <p><b>Minke Ypma</b> <a href="mailto:minkeypma@maatje040.nl">minkeypma@maatje040.nl</a> 06 30 48 38 01</p>
<p><b>BuddyMaatjes</b></p> <p>geven intensieve steun aan mensen met een zeer ernstige of levensbedreigende ziekte.</p>	<p>Mensen met of herstellende van een ernstige of levensbedreigende ziekte die naast steun van hun eigen netwerk en formele zorg behoefte hebben aan iemand bij wie ze hun verhaalkwijtkunnen. Een BuddyMaatje gaat soms ook mee naar een arts of specialist.</p>	<p>De hulpvraag moet samenhangen of voortkomen uit het ziekteproces en de gevolgen van de ziekte.</p>	<p><a href="mailto:buddymaatje@maatje040.nl">buddymaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Niki van der Kruis</b> <a href="mailto:nikivanderkruis@maatje040.nl">nikivanderkruis@maatje040.nl</a> 06 30 48 47 29</p> <p><b>Minke Ypma</b> <a href="mailto:minkeypma@maatje040.nl">minkeypma@maatje040.nl</a> 06 30 48 38 01</p>
<p><b>DementieMaatjes</b></p> <p>worden gekoppeld aan mensen met dementie. Zij gaan samen op zoek naar leuke activiteiten om samen uit te voeren. Zij ontlasten daarbij ook de mantelzorgers.</p>	<p>Eindhovenaren met dementie en hun mantelzorgers.</p>	<p>Voor inwoners die nog zelfstandig wonen.</p>	<p><a href="mailto:dementiemaatje@maatje040.nl">dementiemaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Niki van der Kruis</b> <a href="mailto:nikivanderkruis@maatje040.nl">nikivanderkruis@maatje040.nl</a> 06 30 48 47 29</p>
<p><b>Vrij&amp;VerderMaatjes</b></p> <p>begeleiden inwoners met een justitieel verleden om een nieuwe start te maken bij herstel, het aangaan van nieuwe sociale contacten, bij het vinden van en vrijetijdsbesteding. Zij hebben een luisterend oor en kunnen ondersteunen met praktische zaken.</p>	<p>Eindhovenaren met een justitieel verleden en inwoners buiten Eindhoven met een Eindhovense band.</p> <p>Gedetineerden en mensen met een maatregel die zich in Eindhoven gaan vestigen. Mensen die vanuit een klinische setting aan het resocialiseren zijn.</p>	<p>De hulpvrager moet openstaan voor contact, bereid zijn om samen met het Maatje stappen te zetten.</p> <p>Er kan geen sprake zijn van overmatig middelengebruik en/of agressie en onveiligheid.</p>	<p><a href="mailto:vrij-enverder@maatje040.nl">vrij-enverder@maatje040.nl</a></p> <p><b>Marc Carapiet</b> <a href="mailto:marccarapiet@maatje040.nl">marccarapiet@maatje040.nl</a> 06 30 48 39 19</p> <p><b>Minke Ypma</b> <a href="mailto:minkeypma@maatje040.nl">minkeypma@maatje040.nl</a> 06 30 48 38 01</p>

## OndersteuningsMaatje

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
<p><b>AdministratieMaatjes</b></p> <p>ondersteunen inwoners door het inzetten van een vrijwilliger/Maatje bij: het op orde brengen en houden van de financiële administratie, in de voorbereiding van een professioneel schuldentraject, het voorkomen van het vroegtijdig afbreken van de professionele inzet, nazorg en begeleiding in de laatste stap naar zelfstandig financieel beheer.</p>	<p>Mensen die door schulden en/of andere (persoonlijke) problematiek zelf geen grip meer hebben op hun administratie en financiën.</p> <p>Bij hulpvragers met schulden helpt een vrijwilliger/Maatje met het inventariseren van de schulden, als voorwerk voor professionele hulpverlening.</p> <p>Mensen die na bewindvoering of een traject schuldhulpverlening weer zelfstandig hun administratie en financiën willen beheren.</p>	<p>We hanteren niet op voorhand specifieke voorwaarden. We bekijken iedere aanvraag afzonderlijk en gaan vooral uit van wat de mogelijkheden zijn.</p> <p><a href="#">Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden.</a></p>	<p><a href="mailto:administratiemaatje@maatje040.nl">administratiemaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Maarten Bergman</b> <a href="mailto:maartenbergman@maatje040.nl">maartenbergman@maatje040.nl</a> 06 30 48 42 39</p> <p><b>Susanne Uithol</b> <a href="mailto:susanneuithol@maatje040.nl">susanneuithol@maatje040.nl</a> 06 30 48 36 98</p>
<p><b>BoodschappenMaatjes</b></p> <p>ondersteunen inwoners met een beperking bij het verkrijgen van de noodzakelijke boodschappen of het verkrijgen van het voedselpakket bij de Voedselbank. Daarnaast heeft het Maatje een luisterend oor en signaleert eventuele problemen.</p>	<p>Eindhovenaren die zelf geen boodschappen meer kunnen doen en niet in hun eigen netwerk terecht kunnen.</p> <p>Eindhovenaren die verwezen worden door een generalist van Wij Eindhoven, een Zorgtrajectbegeleider of andere betrokken hulpverlener.</p>	<p>Hulpvrager moet zelf iemand vinden die bij afwezigheid/ ziekte van het Maatje tijdelijk de boodschappen kan overnemen.</p> <p><a href="#">Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden.</a></p>	<p><a href="mailto:boodschappenmaatje@maatje040.nl">boodschappenmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Yvonne Verhagen</b> <a href="mailto:yvonneverhagen@maatje040.nl">yvonneverhagen@maatje040.nl</a> 06 30 48 49 31</p>
<p><b>GezelschapsMaatjes</b></p> <p>ondersteunen kwetsbare inwoners zonder of met een klein inzetbaar netwerk die kampen met eenzaamheidsproblematiek. GezelschapsMaatjes gaan wekelijks op bezoek voor een praatje, het bieden van een luisterend oor, spelletje of korte wandeling.</p>	<p>Kwetsbare Eindhovenaren die kampen met eenzaamheidsproblematiek. Met o.a. als doel het vergroten van de zelfredzaamheid, mogelijkheid om langer thuis te kunnen wonen, het ontlasten van de mantelzorger en het opbouwen/uitbreiden van een steunend sociaal netwerk.</p>	<p>Zelfstandig wonende Eindhovenaren. Bij achterliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen opgepakt binnen gespecialiseerde projecten.</p>	<p><a href="mailto:gezelschapsmaatje@maatje040.nl">gezelschapsmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Janneke van Duijnhoven</b> <a href="mailto:jannekevanduijnhoven@maatje040.nl">jannekevanduijnhoven@maatje040.nl</a> 06 30 48 37 22</p>



## OndersteuningsMaatje

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
<p><b>KlusMaatjes</b></p> <p>ondersteunen de kwetsbare inwoners zonder inzetbaar netwerk met een minimuminkomen (120%) in Eindhoven door het inzetten van een vrijwilliger/ Maatje dat ondersteunt bij noodzakelijke klussen in en om het huis.</p>	<p>Eindhovenaren met een beperking en/of een minimum inkomen en niet inzetbaar netwerk.</p>	<p>Voor een klus aan huis of tuin is een minimum inkomen een voorwaarde.</p> <p>Voor vervoer: De inwoner betaalt een onkostenvergoeding aan de vrijwilliger. Informeer bij de aanvraag naar het actuele kilometertarief.</p>	<p>Via het algemene nummer: 040 244 76 69 tijdens kantooruren.</p> <p><a href="mailto:klusmaatje@maatje040.nl">klusmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Marije van Dijk</b> <a href="mailto:marijevandijk@maatje040.nl">marijevandijk@maatje040.nl</a> 06 30 48 38 73</p>
<p><b>VervoerMaatjes</b></p> <p>verzorgen vervoer (geen structureel vervoer) voor mensen in Eindhoven die zelf minder mobiel zijn en geen andere mogelijkheden hebben om zelf ergens te komen.</p>	<p>Eindhovenaren die zelf minder mobiel zijn en geen andere mogelijkheden hebben om zelf ergens te komen. Bijvoorbeeld omdat de reguliere WMO-voorzieningen hier niet voorzien en/of ze geen eigen netwerk hebben waar ze op terug kunnen vallen.</p>	<p>Voor vervoer: De inwoner betaalt voor het vervoer een onkostenvergoeding aan de chauffeur. Informeer bij de aanvraag naar het actuele kilometertarief.</p>	<p>Via het algemene nummer: 040 244 76 69 tijdens kantooruren.</p> <p><a href="mailto:klusmaatje@maatje040.nl">klusmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Marije van Dijk</b> <a href="mailto:marijevandijk@maatje040.nl">marijevandijk@maatje040.nl</a> 06 30 48 38 73</p>
<p><b>TaalMaatjes</b></p> <p>helpen hulpvragers met het verhogen van het taalniveau. Ook kan het zijn dat de hulpvraag ligt op het gebied van rekenen of digitale vaardigheden.</p>	<p>Als Taalmaatje ondersteun je hulpvragers met Nederlands als hun eerste taal of hulpvragers met een migratieachtergrond voor wie Nederlands hun tweede taal is.</p>	<p>We hanteren niet op voorhand specifieke voorwaarden. We bekijken iedere aanvraag afzonderlijk en gaan vooral uit van wat de mogelijkheden zijn.</p>	<p><a href="mailto:taalmaatje@maatje040.nl">taalmaatje@maatje040.nl</a></p> <p><b>Samia Ellemsi</b> <a href="mailto:samiaellemsi@maatje040.nl">samiaellemsi@maatje040.nl</a> 06 30 48 49 31</p>