



Wat doen Maatjes

De VHE koppelt Maatjes één op één aan een inwoner met een hulpvraag. De hulpvrager heeft tijdelijk of voor langere duur in zijn leven iemand nodig die er is en (even) meeloopt. Het Maatje fungeert afhankelijk van de hulpvraag als coach, als mentor of praktisch ondersteuner.

Een Maatje levert door present te zijn vaak een belangrijke bijdrage aan de hulpstructuur van hulpvragers.

Begeleiding

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
CoachMaatjes bieden ondersteuning / begeleiding aan mensen met psychosociale en/of psychiatrische problematiek wat ze beperkt in het dagelijkse leven, die een klein of niet inzetbaar netwerk hebben. Met een CoachMaatje ga je leuke en soms ook moeilijke dingen doen.	Zelfstandig wonende Eindhovenaren met psychosociale en/of psychiatrische problematiek waar ze hinder van ondervinden in het dagelijks leven. Eindhovenaren die op korte termijn zelfstandig gaan wonen. Eindhovenaren die problemen ervaren op het gebied van eenzaamheid en het aangaan van contacten.	Goede afstemming met andere hulpverleners.	Niki van der Kruis nikivanderkruis@maatje040.nl
BuddyMaatjes geven intensieve steun aan mensen met een zeer ernstige of levensbedreigende ziekte.	Mensen met of herstellende van een ernstige of levensbedreigende ziekte die naast steun van hun eigen netwerk en formele zorg behoefte hebben aan iemand bij wie ze hun verhaal kwijt kunnen. Een BuddyMaatje gaat soms ook mee naar een arts of specialist.	De hulpvraag moet samenhangen of voortkomen uit het ziekteproces en de gevolgen van de ziekte.	Marije van Dijk marijevandijk@maatje040.nl
DementieMaatjes worden gekoppeld aan mensen met dementie. Zij gaan samen op zoek naar leuke activiteiten om samen uit voeren. Zij ontlasten daarbij ook de mantelzorgers.	Eindhovenaren met dementie en hun mantelzorgers	Voor inwoners die nog zelfstandig wonen.	Marije van Dijk marijevandijk@maatje040.nl
Vrij-enVerderMaatjes begeleiden inwoners met een justitieel verleden bij het maken van een nieuwe start, bij herstel, bij het aangaan van nieuwe sociale contacten en bij het vinden van vrijetijdsbesteding. Zie bieden een luisterend oor en kunnen ondersteunen bij praktische zaken.	Eindhovenaren met een justitieel verleden en inwoners buiten Eindhoven met een Eindhovense band. Gedetineerden en mensen met een maatregel die zich in Eindhoven gaan vestigen. Mensen die vanuit een klinische setting aan het resocialiseren zijn.	De hulpvrager moet openstaan voor contact, bereid zijn om samen met het Maatje stappen te zetten. Er kan geen sprake zijn van overmatig middelengebruik en/of agressie en onveiligheid.	Marc Carapiet marccarapiet@maatje040.nl Minke Ypma minkeyypma@maatje040.nl

Ondersteuning

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
AdministratieMaatjes ondersteunen inwoners door het inzetten van een vrijwilliger/Maatje bij: het op orde brengen en houden van de financiële administratie, de voorbereiding van een professioneel schuldentraject, het voorkomen van het vroegtijdig afbreken van de professionele inzet, nazorg en begeleiding in de laatste stap naar zelfstandig financieel beheer.	Mensen die door schulden en/of andere (persoonlijke) problematiek zelf geen grip meer hebben op hun administratie en financiën. Bij hulpvragers met schulden helpt een vrijwilliger/Maatje met het inventariseren van de schulden, als voorwerk voor professionele hulpverlening. Mensen die na bewindvoering of een traject schuldhulpverlening weer zelfstandig hun administratie en financiën willen beheren.	We hanteren niet op voorhand specifieke voorwaarden. We bekijken iedere aanvraag afzonderlijk en gaan vooral uit van wat de mogelijkheden zijn. Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden .	Maarten Bergman maartenbergman@maatje040.nl 06 30 48 42 39
BoodschappenMaatjes ondersteunen inwoners met een beperking bij het verkrijgen van de noodzakelijke boodschappen of het verkrijgen van het voedselpakket bij de Voedselbank. Daarnaast biedt het maatje een luisterend oor en signaleert eventuele problemen.	Eindhovenaren die zelf geen boodschappen meer kunnen doen en niet in hun eigen netwerk terecht kunnen. Eindhovenaren die verwezen worden door een generalist van Wij Eindhoven, een Zorgtrajectbegeleider of andere betrokken hulpverlener.	Hulpvrager moet zelf iemand vinden die bij afwezigheid/ ziekte van het Maatje tijdelijk de boodschappen kan overnemen. Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden .	Yvonne Verhagen yvonneverhagen@maatje040.nl 06 30 48 49 31
GezelschapMaatjes ondersteunen kwetsbare inwoners zonder of een klein inzetbaar netwerk die kampen met eenzaamheidsproblematiek.	Kwetsbare Eindhovenaren die kampen met eenzaamheidsproblematiek. Met o.a. als doel het vergroten van de zelfredzaamheid, mogelijkheid om langer thuis te kunnen wonen, het ontlasten van de mantelzorger en het opbouwen/uitbreiden van een steunend sociaal netwerk.	Zelfstandig wonende Eindhovenaren. Bij achterliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen opgepakt binnen gespecialiseerde projecten.	Janneke van Duijnhoven jannekevanduijnhoven@maatje040.nl 06 30 48 37 22

Praktisch

Project	Voor wie	Voorwaarden	Contactpersoon
KlusMaatjes ondersteunen de kwetsbare inwoners zonder inzetbaar netwerk met een minimuminkomen (120%) in Eindhoven door het inzetten van een vrijwilliger/maatje die ondersteunt bij noodzakelijke klussen in en om het huis.	Eindhovenaren met een beperking en/of een minimum inkomen en een niet inzetbaar netwerk.	Voor een klus aan huis of tuin is een minimum inkomen een voorwaarde. Voor vervoer: De inwoner betaalt voor het vervoer een onkostenvergoeding van 0,25 € per kilometer aan de chauffeur.	Via het algemene nummer: 040 24 47 669 Tijdens kantooruren. Of klusmaatje@maatje040.nl
AutoMaatjes040 zorgen voor personenvervoer voor inwoners waar de reguliere (WMO) vergoedingsregelingen niet in voorzien.	Eindhovenaren met een beperking en/of een minimum inkomen en een niet inzetbaar netwerk.	Voor vervoer: De inwoner betaalt voor het vervoer een onkostenvergoeding van 0,25 € per kilometer aan de chauffeur.	Via het algemene nummer: 040 24 47 669 Tijdens kantooruren. Of klusmaatje@maatje040.nl